

# Beweeg je fit!

KennemerRand



**Woensdag 7 januari 2026 van 09:30 tot 10:45 uur**

Over 4 weken



**2114 BH Vogelenzang**

Nederland



**Terugkerende activiteit**

Wekelijks op woensdag tot en met 1 juli 2026

Goede voornemens voor 2026?

Wil je aan je lichamelijke conditie (gaan) werken? Dan is (buiten) sporten in een groep, onder leiding van een deskundige trainer stimulerend en veilig. Maar... niet iedereen heeft dezelfde conditie. Daarom biedt KennemerRand verschillende trainingen aan zodat er altijd wel een groep te vinden is die bij jouw conditieniveau past!

Elke woensdag kun je een keer geheel vrijblijvend meedoen. Op woensdagochtend gaan er één hardlooptgroep en twee sportwalgroepen (een rustige en wat snellere) de duinen in. Stuur een appje of bel even met Marjolein Stuij, secretaris bestuur, als je mee wilt doen. Of vul het contactformulier op onze website in! <https://kennemerrand.nl/svkr/--gratis-proeftrainingen.html>.

Wil je liever op een andere dag sporten? Of een proeftraining bij de Vitaal Fit, Nordic Walking of Indoor Fit volgen? Of wil je eerst meer informatie over bijvoorbeeld welke groep bij jouw conditieniveau past? Neem contact met ons op! <https://kennemerrand.nl/svkr/--gratis-proeftrainingen.html>

Er wordt dan contact met je opgenomen om een tijdstip van de proeftraining af te spreken.

## Voor wie

Volwassenen, Senioren

## Waarover

Gezondheid, Sport en bewegen

## Wat

Proeftraining



Ga voor meer informatie naar  
[bloemendaalsamen.nl/agenda](https://bloemendaalsamen.nl/agenda)

-----  
Beweegje fti  
07-01-2026 /09:30 - 10:45  
2114 BH Vogelenzang

-----  
Beweegje fti  
07-01-2026 /09:30 - 10:45  
2114 BH Vogelenzang

-----  
Beweegje fti  
07-01-2026 /09:30 - 10:45  
2114 BH Vogelenzang

-----  
Beweegje fti  
07-01-2026 /09:30 - 10:45  
2114 BH Vogelenzang

-----  
Beweegje fti  
07-01-2026 /09:30 - 10:45  
2114 BH Vogelenzang

-----  
Beweegje fti  
07-01-2026 /09:30 - 10:45  
2114 BH Vogelenzang

-----  
Beweegje fti  
07-01-2026 /09:30 - 10:45  
2114 BH Vogelenzang

-----  
Beweegje fti  
07-01-2026 /09:30 - 10:45  
2114 BH Vogelenzang

-----  
Beweegje fti  
07-01-2026 /09:30 - 10:45  
2114 BH Vogelenzang

-----  
Beweegje fti  
07-01-2026 /09:30 - 10:45  
2114 BH Vogelenzang

-----  
Beweegje fti  
07-01-2026 /09:30 - 10:45  
2114 BH Vogelenzang

-----  
Beweegje fti  
07-01-2026 /09:30 - 10:45  
2114 BH Vogelenzang